

## Chỉ 1 con muỗi nhỏ xíu...

“...mà con tôi **sốt 40 độ**,  
tiểu cầu tụt còn 20.000,  
bác sĩ bảo ‘**còn chút nữa  
là sốc không cứu được**’.  
Bố tôi 72 tuổi cũng nằm  
viện cùng lúc. **Đừng để  
gia đình bạn phải trải  
qua như tôi!**”

- Lời kể từ một người mẹ.





# Sốt xuất huyết đang trở nên đáng lo ngại hơn trong năm 2024.



**115.000+**

Số ca mắc, tăng 17%  
so với năm 2023.



**18**

Người đã  
tử vong.



**2 NHÓM NGUY CƠ  
CAO NHẤT**

Trẻ em dưới 15 tuổi  
& Người già trên  
65 tuổi.





# Những ngày đầu: Dấu hiệu nhận biết sớm

## GIAI ĐOẠN 1-3 NGÀY ĐẦU



**Sốt cao đột ngột:** 39-40°C, khó hạ.



**Đau nhức dữ dội:** Đau mọi cơ bắp, đặc biệt là đau sau hốc mắt.



**Dấu hiệu ở trẻ nhỏ:** Trẻ quấy khóc, bứt rứt, bỏ bú.



**Dấu hiệu ở người lớn tuổi:** Mệt mỏi, kiệt sức, không ăn uống được.

Đây là lúc virus đang nhân lên, nhưng chưa phải là lúc nguy hiểm nhất.



# **CẢNH BÁO: Giai đoạn nguy hiểm nhất bắt đầu khi cơn sốt lui đi.**



- ⚠ Đau bụng dữ dội, nôn ói liên tục.
- ⚠ Chảy máu bất thường (chảy máu cam, chảy máu chân răng).
- ⚠ Xuất hiện phân đen.
- ⚠ Tay chân lạnh, người lừ đừ, mệt mỏi.

**THẤY DẤU HIỆU NÀY? ĐƯA ĐẾN BỆNH VIỆN NGAY LẬP TỨC. ĐỪNG CHỜ!**



# Ai là người dễ chuyển biến nặng nhất trong gia đình bạn?



## TRẺ EM DƯỚI 15 TUỔI

- **Key Fact:** Chiếm đến 70% tổng số ca bệnh nặng.
- **Reason:** Hệ miễn dịch **chưa hoàn thiện**, khó diễn tả **triệu chứng chính xác**.



## ÔNG BÀ TRÊN 65 TUỔI

- **Key Fact:** Hệ miễn dịch suy giảm tự nhiên theo tuổi tác.
- **Reason:** Thường có các bệnh nền (**cao huyết áp**, tiểu đường, tim mạch) làm tăng nguy cơ biến chứng.



# Một con muỗi không thể mạnh hơn tình yêu thương của gia đình.

Nguy hiểm là có thật, nhưng giải pháp nằm ngay trong tay bạn.





# 5 Việc Cần Làm NGAY Để Bảo Vệ Cả Nhà

Chỉ cần 10 phút mỗi tuần. Hãy chọn một ngày cố định (thứ Sáu hoặc hoặc Chủ Nhật) để cùng nhau hành động.



1. Dọn sạch nơi muối để trứng.



2. Ngủ màn, kể cả ban ngày.



3. Mặc quần áo dài tay.



4. Sử dụng kem chống muỗi.



5. Thả cá để diệt lăng quăng.



# Bước 1: Triệt tiêu nơi trú ngụ của muỗi vằn

Lật úp, đậy kín, hoặc thả muối/hóa chất Abate vào tất cả các vật dụng chứa nước trong và quanh nhà.





## Bước 2-5: Xây dựng các lớp phòng vệ cá nhân



### Ngủ Màn Cả Ban Ngày

Why?: Muỗi vẫn hoạt động mạnh nhất từ 8 giờ sáng đến 5 giờ chiều.



### Mặc Quần Áo Dài Tay

Tip: Chọn chất liệu thoáng mát để con và ông bà luôn thoải mái.

### Bôi Kem Chống Muỗi

Guidance: Chọn loại có chứa DEET 10-30%, an toàn cho trẻ trên 2 tháng tuổi.



### Thả Cá Bẫy Màu/Lia Thia

Where?: Vào các lu, bể cảnh, hồ non bộ chứa nước.





# "Lá Chắn" Mới: Vắc-xin Sốt Xuất Huyết Đã Có Mặt tại Việt Nam

Qdenga (Sản xuất bởi Takeda)



-  **Đối tượng tiêm:** Trẻ em từ 4 tuổi đến người lớn 60 tuổi.
-  **Lịch tiêm:** Gồm 2 mũi, cách nhau 3 tháng.
-  **Hiệu quả:** Bảo vệ 80-90% khỏi nguy cơ nhập viện và chuyển biến nặng.
-  **Địa điểm:** Đã có tại VNVC và một số bệnh viện lớn.

Hãy hỏi bác sĩ ngay hôm nay để tư vấn cho con và cha mẹ của bạn.





# Nếu người nhà đã bị sốt: Cần làm gì và tuyệt đối không làm gì?

## NÊN LÀM

- ✓ **Hạ sốt:** CHỈ DÙNG Paracetamol (ví dụ: Hapacol, Efferalgan).
- ✓ **Bù nước & điện giải:** Uống nhiều Oresol, nước trái cây, ăn cháo loãng.
- ✓ **Theo dõi sát sao:** Để ý các dấu hiệu cảnh báo đã nêu.

## TUYỆT ĐỐI KHÔNG LÀM

- ✗ **Không tự ý dùng thuốc:** KHÔNG dùng Aspirin hoặc Ibuprofen vì có thể gây xuất huyết nặng hơn.
- ✗ **Không chủ quan:** Đừng nghĩ "sốt virus rồi sẽ tự khỏi." Một ngày chậm trễ có thể trả giá bằng cả mạng sống.



# 10 phút của bạn hôm nay. Sự an toàn của cả gia đình ngày mai.

Tình yêu thương dành cho con cháu  
và cha mẹ là động lực mạnh mẽ nhất.  
Hãy biến nó thành hành động.

**Bạn đã dành 10 phút hôm nay để  
bảo vệ gia đình chưa?**

**#10PhutDanhBayMuoi #SotXuatHuyet #BaoVeCaNha**

