



Con Tôi Có Bị Tự Kỷ?

Cẩm Nang Dành Cho Bố Mẹ: Nhận Biết Sớm & Hành Động Kịp Thời Để Hỗ Trợ Con Tốt Nhất.

Có Phải Bố Mẹ Đang Băn Khoản...?



Sao con ít nhìn vào mắt mình?

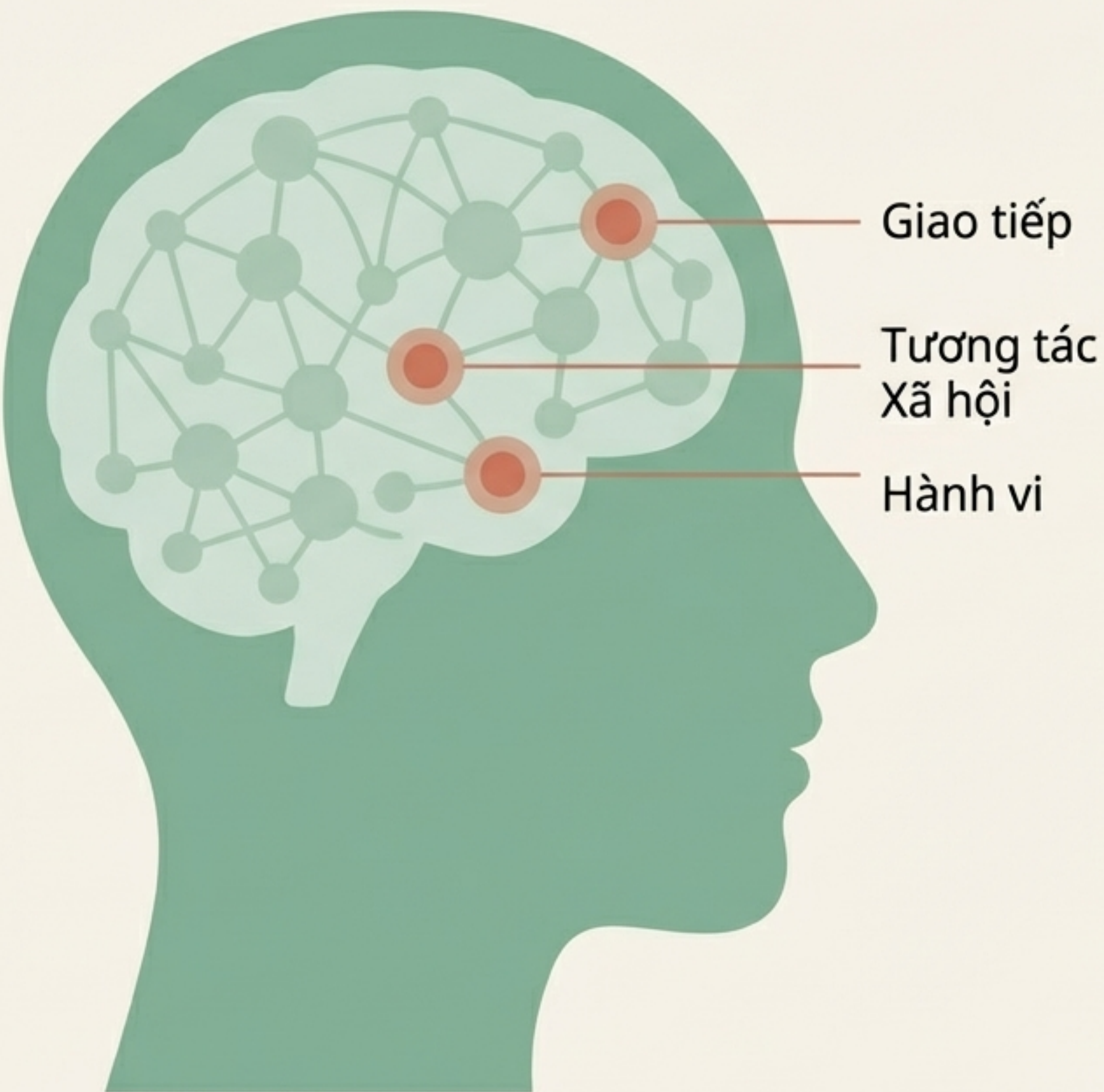


Sao con chỉ thích chơi một mình?



Sao con ít nói thế?

Nỗi lo của bạn là chính đáng. Cùng nhau, chúng ta sẽ tìm hiểu để có câu trả lời rõ ràng và **giúp con phát triển tốt nhất.**



Rối Loạn Phổ Tự Kỳ (ASD) là gì?

Đây là một sự **khác biệt về phát triển não bộ**, không phải "bệnh nan y".

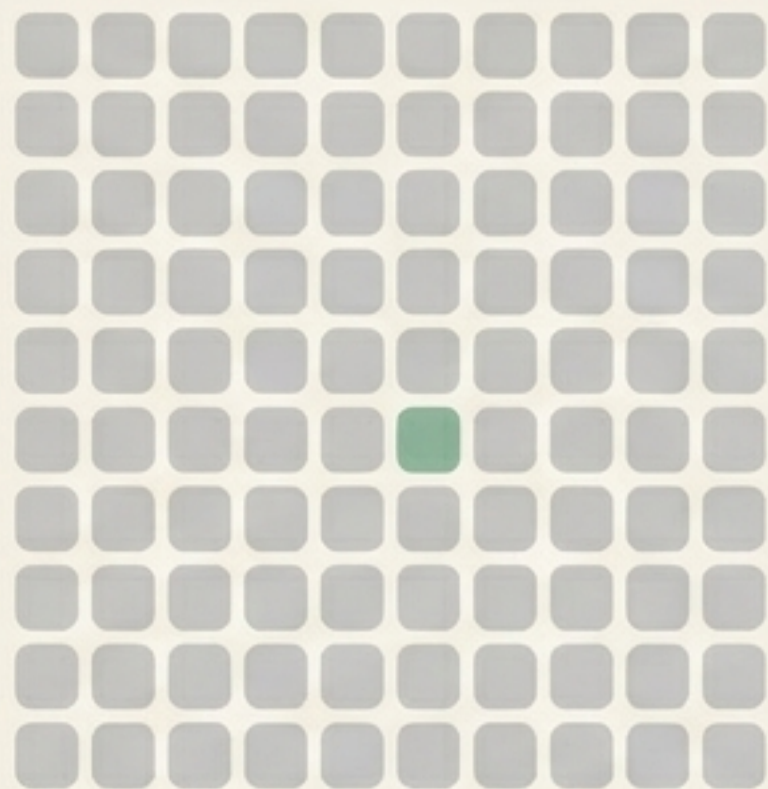
Ảnh hưởng chính đến 2 lĩnh vực:

1. **Giao tiếp & Tương tác xã hội**: Trẻ gặp khó khăn trong việc kết nối và thấu hiểu người khác.
2. **Hành vi, sở thích lặp lại & sở thích hẹp**: Trẻ có những hành động hoặc mối quan tâm đặc biệt, lặp đi lặp lại.

Quan trọng: Đây là một "phổ", nghĩa là mức độ biểu hiện ở mỗi trẻ là RẤT khác nhau.

Tự Kỳ Không Hiếm Gặp Như Chúng Ta Tưởng

Thể giới



Cứ **100 trẻ** thì có **1 trẻ** được chẩn đoán mắc ASD (Theo WHO).

Việt Nam



Ước tính có khoảng 1 triệu người trên phổ tự kỷ.

Tỷ lệ giới tính



Bé trai được chẩn đoán nhiều hơn bé gái khoảng **4 lần**.

Tỷ lệ chẩn đoán tăng trong những năm qua phần lớn là do nhận thức của cộng đồng tốt hơn và chẩn đoán sớm hơn. **Bạn không hề đơn độc.**



Quan Sát Con Hàng Ngày: Chìa Khóa Của Can Thiệp Sớm

Can thiệp **trước 3 tuổi** mang lại hiệu quả tốt nhất cho sự phát triển của con. Các slide tiếp theo là cẩm nang quan sát cho bố mẹ theo từng độ tuổi.

**Lưu ý: Một vài dấu hiệu đơn lẻ không có nghĩa là trẻ tự kỷ. Bố mẹ hãy tìm kiếm sự tư vấn của chuyên gia nếu con có nhiều dấu hiệu trong danh sách.*

Cảm Nang Quan Sát: Dưới 12 Tháng Tuổi



Ít cười đáp lại khi bố mẹ cười, ít biểu cảm vui vẻ.



Hạn chế hoặc không giao tiếp bằng mắt.



Không quay đầu khi được gọi tên.



Không bập bẹ những âm thanh như 'baba', 'mama'.



Không thích được ôm, cơ thể cứng hoặc mềm nhũn khi bế.

Cẩm Nang Quan Sát: 12 - 18 Tháng Tuổi



Không dùng cử chỉ như chỉ tay vào thứ mình muốn, vẫy tay chào.



Không tìm cách khoe đồ vật, đồ chơi với bố mẹ.



Không nói được từ đơn nào khi 16 tháng.



Không bắt chước hành động, âm thanh hay nét mặt của người lớn.



Thích chơi một mình, ít quan tâm đến trẻ khác.

★ Cẩm Nang Quan Sát: 18 - 24 Tháng (Giai Đoạn Quan Trọng Nhất)



Không nói được câu 2 từ có nghĩa (vd: 'lấy bóng', 'mẹ ơi').



Mất kỹ năng đã có (vd: từng nói vài từ nay không nói nữa).



Phản ứng kém hoặc không đáp ứng khi được gọi tên.



Không biết chơi các trò chơi giả vờ (vd: cho búp bê ăn, nghe điện thoại đồ chơi).



Có hành vi bất thường, lặp đi lặp lại: đi nhón chân, xoay tròn đồ vật, lắc tay.

Khi Nào Bố Mẹ Cần Hành Động?

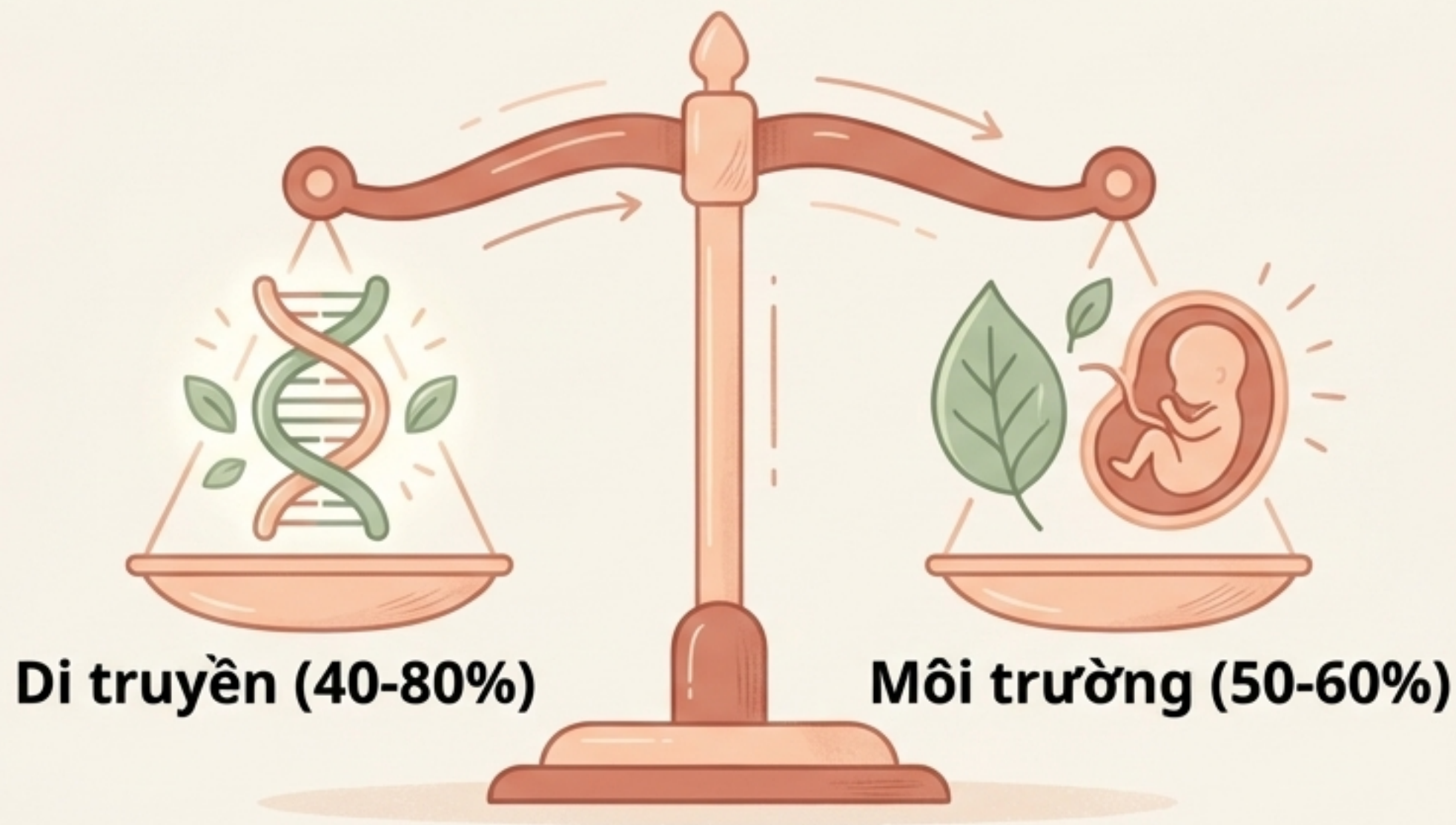


Nếu con có **từ 3-4 dấu hiệu trở lên** trong các danh sách trên, đặc biệt là các dấu hiệu cốt lõi về giao tiếp và tương tác...

Hãy đưa con đến gặp **bác sĩ nhi khoa** hoặc **chuyên gia tâm lý/tâm thần trẻ em** để được tư vấn và sàng lọc.

Quan điểm "chờ con lớn sẽ tự khỏi" có thể làm lỡ mất giai đoạn can thiệp vàng trước 3 tuổi.

Nguyên Nhân Thực Sự Nằm Ở Đâu? Khoa Học Nói Gì?



Di truyền

- Là yếu tố chính, với hơn 800 gen liên quan đã được xác định.

Môi trường (trong và sau thai kỳ)

- Tuổi bố mẹ cao, sinh non, mẹ nhiễm trùng khi mang thai, stress thai kỳ, tiếp xúc với ô nhiễm không khí...

Tự kỷ là sự kết hợp phức tạp của nhiều yếu tố.

Điều Quan Trọng Nhất: Đây KHÔNG Phải Lỗi Của Bố Mẹ

Tự kỷ **KHÔNG PHẢI** do vaccine.

Tự kỷ **KHÔNG PHẢI** do bố mẹ nuôi dạy sai cách hay cho con xem TV nhiều.

Bố mẹ không có lỗi. Hãy dành năng lượng và tình yêu thương để tập trung vào việc hỗ trợ con.

Bố Mẹ Có Thể Làm Gì NGAY HÔM NAY?



1. Sàng lọc phát triển

Hỏi bác sĩ về các công cụ sàng lọc miễn phí (như M-CHAT) tại các mốc 18 và 24 tháng tuổi của con.



2. Tìm hiểu về can thiệp sớm

Các phương pháp như ABA, TEACCH, trị liệu ngôn ngữ đã được chứng minh hiệu quả. Tìm các trung tâm uy tín để được tư vấn.



3. Trở thành “chuyên gia” của con

Bố mẹ chính là người thầy tốt nhất. Học cách chơi và tương tác để tạo môi trường kích thích phát triển cho con mỗi ngày.

Sức Mạnh Của Can Thiệp Sớm: Tương Lai Tươi Sáng Cho Con



Can thiệp sớm và đúng cách có thể giúp trẻ:

- 🍎 Cải thiện vượt bậc kỹ năng giao tiếp và xã hội.
- 🍎 Phát triển khả năng học tập để sẵn sàng đến trường.
- 🍎 Hòa nhập tốt hơn với bạn bè và cộng đồng.
- 🍎 Rất nhiều trẻ tự kỷ sau can thiệp sớm có thể lớn lên, có cuộc sống độc lập, thành công và hạnh phúc.



Tự Kỷ Là Một Hành Trình, Không Phải Dấu Chấm Hết

“Tự kỷ không phải là kết thúc của thế giới, đó là sự khởi đầu của một thế giới mới.”

Hãy nhìn vào khả năng, không phải khiếm khuyết. Con bạn là một cá thể độc đáo và tuyệt vời. Tình yêu thương và sự hỗ trợ của bạn là món quà lớn nhất.

Bắt Đầu Hành Trình Của Bạn: Nguồn Lực Hữu Ích

Nói chuyện với Bác sĩ Nhi khoa: Bước đầu tiên quan trọng nhất.

Tìm hiểu thêm từ các nguồn uy tín:



WHO



CDC



Bệnh viện Nhi Trung ương

Chia sẻ Cẩm nang này:

Giúp đỡ những bố mẹ khác cũng đang có cùng nỗi băn khoăn.



Chúc bố mẹ và con yêu một hành trình đầy yêu thương và tiến bộ.